

# Karate Kid

## Ramon Limacher

[ramon@framix.com](mailto:ramon@framix.com) / [martina@livingup.ch](mailto:martina@livingup.ch)

Facebook Sportler Seite: Ramón Limacher

Instagram: ramon.zuerri



## Karate(Kata)

### INFO

Geburtsdatum 09.07.2010  
Gewicht 38 KG  
Grösse 1,48 m  
Wohnort 8952 Schlieren

Kader SKF (Swiss Karate Federation) Kata Nationalkader  
Club Ken Shi Kai Karateschule Schwamendingen  
Motto Eat - Sleep - Karate - Repeat

Ich mache seit über 6 Jahren Karte, bin 11 Jahre alt und in der 5. Klasse. Ich bin sportbegeistert, trainiere viel und liebe es, an Turnieren teilzunehmen. In meiner Freizeit bin ich gerne mit meinen Freunden zusammen, spiele Fussball oder game auch mal gerne 😊. Zu meiner Familie gehören meine Mutter, mein Vater und meine beiden Katzen Tegi und Xenü.

Karate ist meine Leidenschaft. Ich kann mich sehr gut fokussieren und konzentrieren. Ich finde, Freude daran ist das Allerwichtigste. So kann ich gut trainieren und meine Ziele erreichen.



Mein Sensei



Mein (Neuro) Athletik Coach

## Das habe ich bis jetzt erreicht:

2021

Schweizermeister Kata Male U12

3. Rang Team Kata Basel Open

3. Rang Kata WKF Youth Cup U12 Porec (Kroatien)

2020

Schweizermeister Kata Male U12

Vize Schweizermeister Team Kata U18

1. Rang Kata U12 SKU Promo Tour Vallorbe

1. Rang Kata U10 Thurgauer Kantonalmeisterschaft  
(leider gab es fast keine Turniere wegen Corona)

2017 - 2019

Diverse 1. Ränge Kata und Kumite U10

SKU Promo Tours

(das sind Turniere für die Jüngeren)



Im Oktober 2020 habe ich am Talentsichtungstag mein Allerbestes gegeben und den Sprung in die Nationalmannschaft geschafft. Ich bin zwar der Jüngste dort. Ich finde aber das Natitraining mit den Älteren in Biel immer super und freue mich auch immer auf meinen Natifreund aus Genf.



Meine Natitrainerin



Mein Natifreund

## Das sind meine Ziele

- Mich in der Nationalmannschaft zu etablieren und die nächsten Jahre ein erfolgreiches Teammitglied zu sein
- Weitere Schweizermeistertitel oder Podestplätze zu erreichen
- Podestplatz an internationalen Turnieren
- Mich für die Junioren EM/WM zu qualifizieren (wenn ich denn genug alt bin)
- Olympiateilnahme (hoffe, dass Karate wieder olympisch wird)
- Irgendwann möchte ich sehr gerne nach Okinawa (Japan) zum Trainieren



Dank eurer Unterstützung bekomme ich die Möglichkeit, internationale Turnierluft zu schnuppern und kann so auch vom Mental- und Neuro Athletiktraining profitieren.

Herzlichen Dank!

# ARIGATŌ!

# RAMÓN