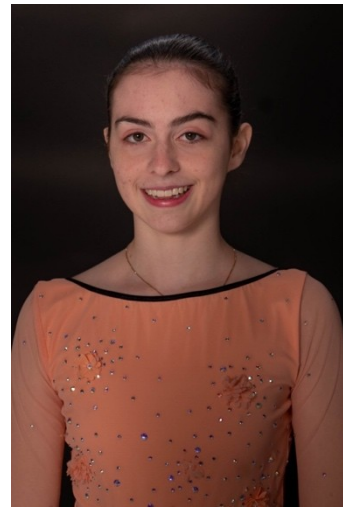


Laila Holdener

Eiskunstlauf, Kategorie 2021/2022: Junioren

Nach einer verletzungsbedingten, verpassten letzten Saison, begann endlich das langersehnte Aufbautraining. Motiviert trainierte ich viel auf und neben dem Eis, um bald wieder an den Wettkämpfen teilzunehmen.

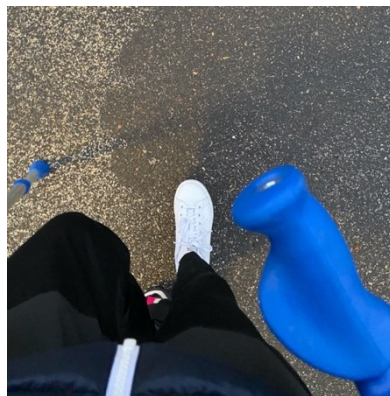


September 2021:
Dreitannen-Cup, Olten
(Swiss-Cup)

Der erste Wettkampf nach der Verletzung! Endlich konnte ich meine Programme präsentieren und verpasste mit dem 4. Rang nur knapp das Podest. Ausserdem erzielte ich ein neues Personal Best.

Oktober 2021:

Intensives Training, alles läuft nach Plan. Die Vorbereitung auf die kommenden Wettkämpfe ist in vollem Gange. Doch dann...
Abrupter Trainingsunterbruch in Oberstdorf (D)! Fraktur des Kahnbeins am linken Fuss.



Nun ist viel Geduld gefragt.

Zuversichtlich schaue ich in die Zukunft und kann es kaum erwarten wieder auf dem Eis zu stehen! Voraussichtlich sollte ich das bis im Februar 2022 schaffen.

“Never give up and stay focused”

Herzlichen Dank für eure Unterstützung!