

EMILY Giulia

STEINHAUER



MEIN VATER
TRÄGT MICH
AN MEINER
1. WELTKAMPF



WER NICHT WILL
FINDET GRÜNDE

WER WILL
FINDET WEGE



Eislaufen hat mich so fasziniert als ich mit 7 Jahren meiner Tante dabei zusehen habe. Seit dem ich es das mal selber probieren durfte war mein grösster Traum. Auch mal 3-Tack zu springen. Seit aber 4 Jahren trainiere ich da drüben hin. Dieses Jahr war plötzlich alles anders... alle Eishallen mussten schliessen. Auf das Homeschooling habe ich mich sehr gefreut. Freilich könnte ich mich selbst einleiten wie meine Freundin da auf eine Privatschule geht. Ich habe jeden morgen um 8⁰⁰ begonnen und bis 13⁰⁰ geht. Danach konnte ich so trainieren wie ich wollte. Athletik habe ich online gemacht und für die Zuschauer war ich viel älter. Trotz Corona hab ich gut Trainieren können + habe mich extrem auf meinen ersten Wettkampf gefreut. Leider habe ich mir 3 Wochen vorher den Arm gebrochen. Nach Absprache und Anästhesie mit dem Arzt bin ich den Wettkampf trotzdem gestartet zwar ohne 2 Axel aber hauptsächlich ich durfte starten. Drum war ich auch mit dem 7. Platz ganz zufrieden. Seit 2 Monaten bin ich dabei meinen 2 Axel und erst 3 Tack



MEINE TRAINERIN
Jrene Ruetz



MEINE SCHWESTER SOPHIA



mein Kurzprogramm
mit der Musik
"Pirates of Karibben"



MEINE
TRAINERIN



WER STAHT
MIT UNS



Spärgen...
Wettkampf zu zeigen. Für nächstes Jahr sind meine Ziele einen sicheren und sauberen 2 Axel zu zeigen und mind. 4 Dreifach Sprung.
Ich hoffe das ich mit meiner Regional Kader Karte im Eislaufen und meiner Regional Kader Karte vom Eiskunsten es auf eine Sportschule schaffe. Den ohne Sport würde das wichtigste für mich fehlen.
Ich bin sehr dankbar für die Unterstützung und ohne die können wir das alles nicht machen. So konnte ich mit meiner Choreographin ein neues Programm einstudieren und weiterhin Babit und Athletik besuchen.
In meiner Freizeit bin ich mega gerne mit meiner Schwester zusammen. das immer so lustig ist. Und mit meinem Daddy Eiken zu gehen.
Im Eiken finde ich Luca schätze den besten. Sonst lese ich sehr gerne am liebsten Harry Potter. Ich hoffe das alles bald besser wird und wir wieder Wettkämpfe starten dürfen

liebe Grüss Emily

EMILY

Giulia

STEINHAUER

WER NICHT WILL FINDET GRÜNDE

WER WILL FINDET WEGE



Eislaufen hat mich so fasziniert als ich mit 7 Jahren meiner Tante dabei zusehen habe. Seit dem ich es dann mal selber probieren durfte war mein größter Traum. Auch mal 3-Fach zu springen. Seit über 4 Jahren trainiere ich da drauf hin. Dieses Jahr war plötzlich alles anders... alle Eishallen mussten schließen 😞. Auf das Homeschooling habe ich mich sehr gefreut. Endlich konnte ich mich selber einrichten wie meine Freundin die auf eine Privat Schule geht. Ich habe jeden morgen um 8⁰⁰ begonnen und bis 3⁰⁰ geübt. Danach konnte ich so Trainieren wie ich wollte. Athletik habe ich Online gemacht und für die Ausdauer war ich viel Biken. Trotz Corona hab ich gut Trainieren können + habe mich ehern auf meinen ersten Weltkampf gefreut. Leider habe ich mir 3 Wochen vorher den Arm gebrochen. Nach Absprache und Unterstützung mit dem Arzt bin ich den Weltkampf trotzdem gefahren zwar ohne 2.Axel aber hauptsächlich ich durfte starten. Drum war ich auch mit dem 7. Platz ganz zufrieden. Seit 2 Monaten bin ich dabei meinen 2.Axel und ersten 3-Fach

MEINE TRAINERIN Irene Ruetz



MEINE SCHWESTER SOPHIA

mein Kurzprogramm mit der Titusik "Pirates of Karibien"



ARBEITEN TRAINING



LUCA Schalk mit uns



MEIN TRAINER
Tina Schalk
an meinem Weltkampf





Wettkampf zu zeigen. Für nächstes Jahr sind meine Ziele einen sicheren
und sauberen 2 Axel zu zeigen und mind. 1 Dreifach Sprung.
Ich hoffe das ich mit meiner Regional Kader Karte zum Eislaufen
und meiner Regional Kader Karte vom Biken es auf eine Sportschule
schaffe. Den ohne Sport würde das wichtigste für mich fehlen.
Ich bin sehr dankbar für die Unterstützung weil ohne die könnten wir das
alles nicht machen. So konnte ich mit meiner Choreographin ein neues
Programm einstudieren und weiterhin Ballett und Athletik besuchen.
In meiner Freizeit bin ich mega gerne mit meiner Schwester zusammen
die immer so lustig ist. Und mit meinem Daddy Biken zu gehen.
Im Biken finde ich Luca Schätti den besten. Sonst lese ich sehr gerne
am liebsten Harry Potter. Ich hoffe das alles bald besser wird und
wir wieder Wettkämpfe starten dürfen

Liebe Grüss Emily